

令和5年6月吉日

町内会の皆様へ

町内会会長 市川 明
若葉会会長 五十畑 徹
女性会会長 梅澤 七美
子供会会長 古賀佐知子

「ラジオ体操」への お誘い

新型コロナのため、長い間「おうち時間」を強いられました。

この夏は、手軽に無理なく健康作りができる「ラジオ体操」に、ご家族そろって参加してみませんか。夏の暑さに負けない体力をつけましょう。スポーツ保険にも加入します。町内会の皆さんと清々しい朝のひと時を一緒に過ごしましょう。

下記のとおりラジオ体操を実施します。皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 実施日時 7・8月の毎週日曜日(8/13は除く)
朝7時30分から(20分程度)

7月 2日(日)	7月 9日(日)
7月16日(日)	7月23日(日)
7月30日(日)	8月 6日(日)
8月20日(日)	8月27日(日)



- ※ 安全のため、雨天(小雨でも)のときは中止とします。
- ※ 上記すべてに参加する必要はありません。

- 2 場 所 むつみ会館 駐車場
- 3 指 導 者 梅澤 麻衣子 先生 (加須市スポーツ推進委員)
- 4 用意する物 汗拭きタオル・水またはお茶(飲み物)
- 5 参加申込み方法・・・(1)か(2)で申し込んでください。
(1)別紙「参加希望者名簿」に記入する。
(2)ホームページのラジオ体操参加希望をクリックし、入力する。

6 その他

小学生の皆さんには、睦町特製「ラジオ体操出席カード」、参加賞のお菓子を用意しています。奮ってご参加ください。

お願い

事前申込みなく、参加は可能ですが、準備の関係上、なるべく事前申込みをお願いします。